

Healthy Eating & Active Living Community Workshop

Wednesday, November 18, 2009

6:00pm - 8:30pm

Jack Crippen Multipurpose Senior Center Auditorium
3120 Tyler Ave., El Monte, CA 91731

Do you know? In El Monte...

**Less than 33% of children get enough exercise!
2 out of 3 adults are overweight!**



Your ideas will shape the future health of our City!

Join us to set the priorities for the Health & Wellness in El Monte including transportation, land use and community design, air quality, parks and open space, bicycle and pedestrian safety and much more.

Free Healthy Food & Prizes!
Childcare, translation and transportation will be provided.

Free Admission • Open to the Public
For more information, to register for childcare,
translation and transportation call:

626-580-2210 • www.HealthyElMonte.com

**WIN A
BICYCLE &
HELMET!**

Comiendo Saludable y Viviendo Activamente Taller para la Comunidad

miércoles, 18 de noviembre, del 2009
6:00pm - 8:30pm

Centro Multipropósito y de Personas Mayores Jack Crippen Auditorio
3120 Tyler Ave., El Monte, CA 91731

¿Usted Sabe? Que En El Monte...

¡2 de cada 3 niños, no hacen suficiente ejercicio!
¡2 de cada 3 adultos son sobrepesos!



¡Sus ideas ayudaran a construir el futuro de nuestra Ciudad!
Acompáñenos para establecer las prioridades para la Salud y Bienestar en El Monte, incluyendo transportación, uso y diseño comunitario de la tierra, la calidad del aire, parques y espacios abiertos, bicicletas y seguridad de los peatones y mucho más.

¡Comida Saludable y Premios Gratis!
Tendremos cuidado infantil, transportación, y servicios de traducción.

Admisión Gratis • Abierto al Público
Para obtener más información, y para registrarse a los servicios de cuidado infantil, traducción, y transportación, por favor llame:

626-580-2210 • www.HealthyElMonte.com

**¡Puede
Ganar Una
Bicicleta
y Casco!**